



ULTIMATE
FRISBEE

pod záštitou
České Asociace Létajícího Disku
a organizačně zajišťované
Vzdělávací Agenturou ZAZO



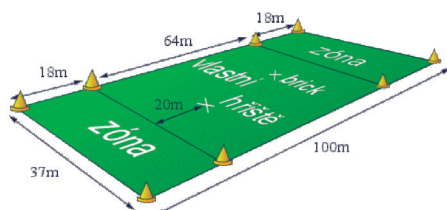
Česká Asociace Létajícího Disku



LÉTAT JE TAK SNADNÉ

CO JE ULTIMATE FRISBEE

Ultimate Frisbee je týmový sport s létajícím diskem, který se hraje na travnatém hřišti s koncovými zónami, jež je podobné hřišti na americký fotbal o rozměrech cca 100x37 metrů (délka fotbalového hřiště, polovina jeho šířky). Na obou koncích hřiště jsou vyznačeny koncové zóny o hloubce 18 metrů.



Každý z týmů staví do hry 7 hráčů. Hra se obvykle hraje do 17 bodů. Úkolem týmu je si létající disk posouvat do koncové zóny pomocí přihrávek, kde poslední zachycená přihrávka v zóně znamená pro družstvo bod. Hráči s diskem nesmí běhat a bránci tým může kdykoliv srazit letící disk či zachytit přihrávku útočícího týmu čímž získává disk na svou stranu.

Hráči musí zvládnout kombinaci dovedností jakými jsou vytrvalost, rychlost, obratnost, technika a umění týmové spolupráce.

Vzhledem k faktu, že Ultimate je sport bez rozhodčích, je zodpovědnost za fair play sdílena všemi hráči, a to i v nejvyšších soutěžích. Hráči musí sami rozhodovat a ve sporných situacích mají možnost využít systém „hlášek“ které jsou součástí podrobně strukturovaných pravidel.

SPIRIT OF THE GAME

Spirit of the Game neboli duch hry, činí Ultimate unikátní sportovní hrou. Ultimate, stejně jako ostatní hry s létajícím diskem, od samého počátku klade velký důraz na sportovního ducha. Odpovědnost za čistotu hry je vložena do rukou samotných hráčů. Jako málokterá sportovní hra se obejde bez rozhodčích, a to i v nejvyšších soutěžích, kterými jsou mistrovství Evropy a světa. Soutěživost má zelenou, ale nikdy ne za cenu faulu, ztráty vzájemného respektu hráčů nebo prosté radosti ze hry. Následkem toho se nestává, že by se hráč dopustil úmyslného faulu. Dojde-li k nechtěnému faultu (srážka obránce s útočníkem či jiný fyzický kontakt), hra se vrací do situace před faulem – nikdo není trestán. Snahou je pokračovat ve hře, jakoby k žádnému faultu nedošlo. Hráči velmi dbají na dodržování tohoto morálního kodexu a na každém turnaji je vyhlášována cena Spirit of the Game, která není cenou útěchy pro nejslabší družstvo, ale mezi hráči je hodnocena obdobně jako vítězství v turnaji.

CO DĚLÁ ULTIMATE SPECIÁLNÍM

- » Rychlý a dynamický sport, který předpokládá všestrannost hráče a podporuje kreativitu
- » Hra bez rozhodčích – hráči si sporné situace řeší sami na hřišti
- » Spirit of the Game – udělená cena za fair play, přístup ke hře i soupeřům
- » Vzájemný respekt a přátelství, které se promítají v rituálech jako třeba tzv. závěrečné kolečko, kde mají soupeři možnost zhodnotit hru
- » Hra ve smíšených družstvech žen a mužů je tradiční kategorií
- » Způsob, jakým hrajeme a jakým žijeme je hluboce propojený

HLAVNÍ
CÍL
PROJEKTU

- » Propagace a rozvoj frisbee ultimate do nových regionů a mezi mladší generace, rozvoj univerzálních portovců i rekreačních hráčů s výrazným důrazem na fair play a přátelství
- » Uspořádání pravidelné soutěže - středoškolské ligy, sestavení nových týmů složených ze středoškoláků a rozvoj ultimate frisbee na středních školách

Ultimate frisbee učí odpovědnosti a vzájemnému respektu

Vzhledem k tomu, že ultimate frisbee je sport bez rozhodčích, kdy hráči mají čistotu hry ve svých rukou a jsou zodpovědní za své chování na hřišti i mimo něj, tak se tento sport může, například v rukou učitelů na školách, stát vynikajícím nástrojem k podpoře výchovy a vedení studentů. V tomto případě ultimate frisbee přesahuje hranice pouhého sportu a může pomoci k formování mladých lidí v osobnosti, kteří jsou si dobře vědomi odpovědnosti za své chování a činy a navzájem se respektují. Sport, zábava, odpovědnost a vzájemný respekt jsou hlavními pilíři ultimate frisbee a na nich se dá stavět nejen cesta ke sportovnímu úspěchu, ale také cesta k úspěšnému životu mladých lidí.

- » Uspořádání regionálních turnajů středoškolské ligy ve frisbee ultimate
- » Uspořádání celorepublikového turnaje středoškolské ligy

ZÁŠTITA
PROJEKTU

Česká asociace létajícího disku

zodpovídající osoba: Petr Kotěšovec (sekce rozvoj)

604 344 735

petr.kotesovec@cald.cz

www.cald.cz

ORGA
NIZAČNÍ
ZAJIŠTĚNÍ
A
GARANT
PROJEKTU

Vzdělávací agentura ZAZO

Zdeněk Krákora

603 426 048

zazo@zazo.cz

www.zazo.cz

MÍSTNÍ
GARANTI

Kontaktní osoby (garanti) pro danou oblast, budou učitelům TV k přímé pomoci a kontaktu

CO NABÍZÍME A CO OČEKÁVÁME

CO NABÍZÍME ŠKOLE

- » Uspořádání semináře/školení pro učitele TV - je žádáno o akreditaci u MŠMT, minimálně bude uspořádáno školení ČALDem
- » Materiální podpora výuky – dodání vzdělávacích materiálů (CD, skripta) a sady cvičných disků (závisí na počtu přihlášených škol (samozřejmě při účasti ve středoškolské lize)
- » Uspořádání training campu pro hráče (viz časový harmonogram projektu)
- » Středoškolská liga – oblastní turnaj a při postupu turnaj finálový pro celou ČR (dle počtu přihlášených škol a oblastí) dále viz časový harmonogram projektu
- » Podporu místních garantů při výuce i mimoškolní činnosti

CO OČEKÁVÁME OD ŠKOL

- » Podporu ze strany vedení školy pro učitele TV – uvolňování na přátelské zápasy, na turnaje, na školení
- » Umožnění tréninku ve škole i mimo výuku a podporu studentů při účasti na turnajích a training campech
- » Účast školy ve středoškolské lize

Možnosti spolupráce učitelů TV a místního (krajského) garanta – závisí hlavně na časových možnostech učitelů i garantů (a jeho týmu)

- » Možnosti vlastní realizace tréninků
- » Výuka TV – učitel zvládá sám
- » Výuka TV – učitel zvládá sám naučit základní hody, náběhy, začátky hry, pak může kontaktovat garanta, aby se občas ukázal a poradil jak pokračovat dále
- » Výuka TV – učitel bude chtít aby garant (či někdo z jeho týmu) došel do výuky vyučovat frisbee (doporučujeme bloky více tříd za sebou vzhledem k ušetření času)
- » Zájmový útvar (kroužek) - vyučuje učitel TV
- » Zájmový útvar (kroužek) – vyučuje garant, či jeho tým
- » Prostory – tělocvična, hřiště
- » Škola věnuje studentům prostory zdarma
- » Škola uvolní prostory studentům za zvýhodněnou cenu (vše pomůže zajistit garant, případně učitel TV)
- » Škola nemá, nebo nemá volné, prostory – s pomocí garanta je možno zajistit prostory

HARMONO- GRAM 2011-2012 PŘEDBĚŽNĚ

- září 2011 – zahájení kontaktů se školami
- říjen 2011 – 1. venkovní turnaj (místo bude upřesněno)
- prosinec 2011 – halové oblastní turnaje
- březen 2012 – halový finálový turnaj (Praha)
- duben/květen 2012 – 2. venkovní turnaj (místo bude upřesněno)
- červen 2012 – venkovní finálový turnaj
- září 2012 – zahájení 3. ročníku středoškolské ligy

Doplňkové aktivity:

- říjen 2011 – training camp (pro zájemce) organizovaný ČALD
- duben 2012 – training camp (pro zájemce) organizovaný ČALD