

STŘEDOŠKOLSKÁ LIGA



ULTIMATE
FRISBEE

pod záštitou
České Asociace Létajícího Disku
a organizačně zajišťované
Vzdělávací Agenturou ZAZO



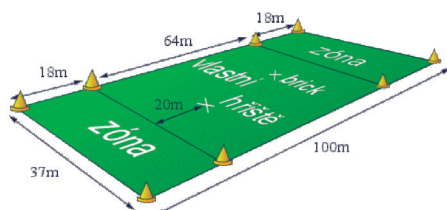
Česká Asociace Létajícího Disku



LÉTAT JE TAK SNADNÉ

CO JE ULTIMATE FRISBEE

Ultimate Frisbee je týmový sport s létajícím diskem, který se hraje na travnatém hřišti s koncovými zónami, jež je podobné hřišti na americký fotbal o rozměrech cca 100x37 metrů (délka fotbalového hřiště, polovina jeho šířky). Na obou koncích hřiště jsou vyznačeny koncové zóny o hloubce 18 metrů.



Každý z týmů staví do hry 7 hráčů. Hra se obvykle hraje do 17 bodů. Úkolem týmu je si létající disk posouvat do koncové zóny pomocí přihrávek, kde poslední zachycená přihrávka v zóně znamená pro družstvo bod. Hráči s diskem nesmí běhat a bránci tým může kdykoliv srazit letící disk či zachytit přihrávku útočícího týmu čímž získává disk na svou stranu.

Hráči musí zvládnout kombinaci dovedností jakými jsou vytrvalost, rychlost, obratnost, technika a umění týmové spolupráce.

Vzhledem k faktu, že Ultimate je sport bez rozhodčích, je zodpovědnost za fair play sdílena všemi hráči, a to i v nejvyšších soutěžích. Hráči musí sami rozhodovat a ve sporných situacích mají možnost využít systém „hlášek“ které jsou součástí podrobně strukturovaných pravidel.

SPIRIT OF THE GAME

Spirit of the Game neboli duch hry, činí Ultimate unikátní sportovní hrou. Ultimate, stejně jako ostatní hry s létajícím diskem, od samého počátku klade velký důraz na sportovního ducha. Odpovědnost za čistotu hry je vložena do rukou samotných hráčů. Jako málokterá sportovní hra se obejde bez rozhodčích, a to i v nejvyšších soutěžích, kterými jsou mistrovství Evropy a světa. Soutěživost má zelenou, ale nikdy ne za cenu faulu, ztráty vzájemného respektu hráčů nebo prosté radosti ze hry. Následkem toho se nestává, že by se hráč dopustil úmyslného faulu. Dojde-li k nechtěnému faultu (srážka obránce s útočníkem či jiný fyzický kontakt), hra se vrací do situace před faulem – nikdo není trestán. Snahou je pokračovat ve hře, jakoby k žádnému faultu nedošlo. Hráči velmi dbají na dodržování tohoto morálního kodexu a na každém turnaji je vyhlášována cena Spirit of the Game, která není cenou útěchy pro nejslabší družstvo, ale mezi hráči je hodnocena obdobně jako vítězství v turnaji.

CO DĚLÁ ULTIMATE SPECIÁLNÍM

- » Rychlý a dynamický sport, který předpokládá všestrannost hráče a podporuje kreativitu
- » Hra bez rozhodčích – hráči si sporné situace řeší sami na hřišti
- » Spirit of the Game – udělená cena za fair play, přístup ke hře i soupeřům
- » Vzájemný respekt a přátelství, které se promítají v rituálech jako třeba tzv. závěrečné kolečko, kde mají soupeři možnost zhodnotit hru
- » Hra ve smíšených družstvech žen a mužů je tradiční kategorií
- » Způsob, jakým hrajeme a jakým žijeme je hluboce propojený

ČESKÁ ASOCIACE LÉTAJÍCÍHO DISKU

www.cald.cz

Frisbee se v České republice rozšiřuje od roku 1991. V roce 1993 byla založena ČAF (Česká Asociace Frisbee), která je též organizátorem pravidelné ligové soutěže v ultimate frisbee. Od tohoto roku se národní družstvo účastní ME a MS. ČALD je od roku 2000 nástupcem ČAF. V roce 2001 hostila Praha Mistrovství Evropy klubů a v roce 2010 se v Praze konalo Mistrovství světa klubů v ultimate frisbee za účasti 136 nejlepších světových týmů, tj. cca 3500 sportovců.

Asociace registruje v tuto chvíli 20 oddílů, které staví své týmy obvykle ve více kategoriích. Česká liga se realizuje v kategoriích mix, ženy a open a pravidelně se jí účastní týmy z celé republiky.

Poslední léta jsou pro ČALD ve znamení stabilních reprezentačních úspěchů. Za zmínku stojí stříbrná medaile mixového týmu na Mistrovství Evropy v Anglickém Southhamptonu v roce 2007 nebo 5. místo v kategorii open na ME 2011. Dále úspěchy juniorské reprezentace a některých českých klubů. Tím největším je vítězství českého ženského týmu Hot beaches v roce 2010 na klubovém mistrovství Evropy, tzv. Evropské lize nebo skvělé 12. místo na mistrovství světa klubů v roce 2010.

Významným krokem k popularizaci sportů s diskem v posledních letech je ucelený rozvojový projekt s již tříletou návazností, který zahrnuje tzv. „Training campy“ (tréninkové víkendy) pro začínající hráče a širší veřejnost, snahu o zavedení uceleného vzdělávání pro budoucí trenéry asociace, školení učitelů a mládežnických vedoucích a publikační a osvětovou činnost asociace.

Další významnou činností je podpora juniorského reprezentačního týmu, který je úzce propojen s projektem středoškolské ligy.

VZDĚLÁVACÍ AGENTURA ZAZO

www.zazo.cz

Vzdělávací agentura ZAZO je zaměřena převážně na akce spojené s vzděláváním formou zábavy, prožitku a outdoorového výcviku. Čerpá z dlouhodobé zkušenosti lektorů získané ve vzdělávání pedagogických pracovníků, organizaci mnoha vzdělávacích akcí a z vlastního využití prožitku v rozvoji osobností. Využívá přírodního prostředí pro rozvoj sebepoznání, zvýšení efektivnosti týmové spolupráce i individuálního výkonu. V maximální míře se využívají zábavné, zátěžové, relaxační a často neobvyklé aktivity.

Aktivity a akce připravujeme zejména pro

FIRMY – outdoorový trénink, teambuilding, vedení lidí, komunikace, zábava (cyklistické výlety, lukostřelba), adrenalin (paintball, rafty), relaxační programy, večerní programy, rauty;

ŠKOLY – vzdělávání pedagogů formou prožitkové pedagogiky, adaptační kurzy, školní výlety, exkurze, lyžařské kurzy, sportovní dny;

SPORTOVNÍ KLUBY – soustředění, kondiční tréninky, teambuilding, doplňkový program soustředění, vedení lidí, adrenalin, masáže, relaxační programy;

VEŘEJNOST – výuka lyžování a snowboardu předškoláků, školáků i dospělých, lyžařské pobyty, svatby, oslavy, rauty, sportovní a dětské akce, lukostřelba, paintball.

PARTNEŘI

Frisbee online obchod Ultimo - www.ultimo.cz

HLAVNÍ
CÍL

- » Propagace a rozvoj frisbee ultimate do nových regionů a mezi mladší generace, rozvoj univerzálních portovců i rekreačních hráčů s výrazným důrazem na fair play a přátelství
- » Uspořádání pravidelné soutěže - středoškolské ligy, sestavení nových týmů složených ze středoškoláků a rozvoj ultimate frisbee na středních školách

Ultimate frisbee učí odpovědnosti a vzájemnému respektu

Vzhledem k tomu, že ultimate frisbee je sport bez rozhodčích, kdy hráči mají čistotu hry ve svých rukou a jsou zodpovědní za své chování na hřišti i mimo něj, tak se tento sport může, například v rukou učitelů na školách, stát vynikajícím nástrojem k podpoře výchovy a vedení studentů. V tomto případě ultimate frisbee přesahuje hranice pouhého sportu a může pomoci k formování mladých lidí v osobnosti, kteří jsou si dobře vědomi odpovědnosti za své chování a činy a navzájem se respektují. Sport, zábava, odpovědnost a vzájemný respekt jsou hlavními pilíři ultimate frisbee a na nich se dá stavět nejen cesta ke sportovnímu úspěchu, ale také cesta k úspěšnému životu mladých lidí.

- » Uspořádání regionálních turnajů středoškolské ligy ve frisbee ultimate
- » Uspořádání celorepublikového turnaje středoškolské ligy

ŠKOLY
V PROJEKTU

Zapojené školy v projektu Středoškolské ligy v ultimate frisbee:

Jiráskovo gymnázium Náchod, Lepářovo gymnázium Jičín, Gymnázium Písek, Gymnázium B. Němcové Hradec Králové, SPŠ stavební Hradec Králové, 1. soukromá jazyková škola Hradec Králové, Biskupské gymnázium B. Balbína Hradec Králové, Gymnázium J. Ressela Chrudim, OA Chrudim, SOŠ technická a zahradnická Lovosice, Gymnázium Žďár nad Sázavou, Gymnázium Nad Alejí Praha, Gymnázium Špitálská Praha, Gymnázium Litoměřice, Gymnázium Třeboň, Gymnázium Jírovcova České Budějovice, Česko-anglické gymnázium České Budějovice,

HARMONO-
GRAM
2011-2012
PŘEDBĚŽNĚ

- září 2011 – zahájení kontaktů se školami
- říjen 2011 – 1. venkovní turnaj (místo bude upřesněno)
- prosinec 2011 – halové oblastní turnaje
- březen 2012 – halový finálový turnaj (Praha)
- duben/květen 2012 – 2. venkovní turnaj (místo bude upřesněno)
- červen 2012 – venkovní finálový turnaj
- září 2012 – zahájení 3. ročníku středoškolské ligy

Doplňkové aktivity:

- říjen 2011 – training camp (pro zájemce) organizovaný ČALD
- duben 2012 – training camp (pro zájemce) organizovaný ČALD

CO NABÍZÍME A CO OČEKÁVÁME

CO NABÍZÍME

- » Materiální podpora výuky
 - dodání výukových materiálů (CD, skripta) a cvičných disků, při účasti ve středoškolské lize dodání většího počtu disků (i originálních disků)
- » Podpora při výuce i mimoškolní činnosti z řad trenérů a hráčů frisbee ultimate
- » Uspořádání semináře/školení pro učitele TV
 - možnost uskutečnění školení zároveň s training campem (dle zájmu vyučujících)
- » Uspořádání training campu pro hráče
 - obvykle jeden na podzim (říjen) a jeden na jaře (duben)
- » Uspořádání středoškolské ligy
 - „oblastní“ a finálové turnaje - venkovní (říjen, květen-červen), halové (únor-březen)
 - turnaje se obvykle hrají 5 proti 5, jak v hale, tak i venku

ŠKOLENÍ UČITELŮ

Během sedmihodinového školení získají účastníci základní dovednosti v házení a chytání disku, v bránění a útočení atd. Vyzkouší si metodické postupy výuky použitelné při hodinách tělocviku, jednoduchá přípravná a herní cvičení. Účastníci získají také základní přehled o pravidlech hry ultimate frisbee a jejich možných modifikacích pro školní tělesnou výchovu. Minimální počet učitelů pro jedno školení je 10. Mohou se samozřejmě účastnit i učitelé základních a dalších škol.
Číslo akreditace: 21 161/2009-25-411

TRAINING CAMP

Víkendové soustředění/kemp pro začínající a mírně pokročilé hráče ultimate frisbee. Začínající hráči jsou seznámeni se základy ultimate frisbee, s házecími a chytacími technikami, jednoduchými cvičeními jak si osvojit základní dovednosti ve hře. Pro mírně pokročilé hráče jsou připraveny cvičení, které se zaměřují na konkrétní herní situace a dovednosti, pokročilejší taktické záležitosti hry a získají základní přehled o vedení tréninků a další informace napomocné jejich rozvoji.

CO OČEKÁVÁME

- » Podporu ze strany vedení školy pro učitele TV
- » Umožnění tréninku ve škole i mimo výuku
- » Podporu studentů při účasti na turnajích a training campech
- » Účast školy ve středoškolské lize
- » Poskytnutí místa pro vyvěšení propagačních materiálů ČALD a informací o dění frisbee v dané lokalitě (informace o místních týmech, trénincích apod.) na místě přístupném studentům školy (například nástěnka).

KONTAKT

Česká asociace létajícího disku
Petr Kotěšovec – petr.kotesovec@cald.cz

Vzdělávací agentura ZAZO
Zdeněk Krákora – zazo@zazo.cz